



FC Moravský Krumlov Vás zve na: Letní fotbalový kemp



Základní informace:

Termíny:

- 12. - 16. 7. 2021
- 2. - 6. 8. 2021
- U obou termínů je možné vybrat pouze variantu A:
 - Varianta A: Příměstský kemp (8.00 – 16.30 hod.) cena: 2 500 Kč

Pro koho je kemp určen?

- Vítáni jsou všichni kluci i holky, které baví sport a fotbal obzvláště! ☺
- Věkově je kemp určen pro roč. narození 2007-2014, případně dle dohody

Jak se mohou zájemci hlásit?

- Přihlášku naleznete ZDE: <https://forms.gle/PHZyz3bSFrCf1Rma9>
- Po vyplnění přihlášky Vám bude automaticky zaslán potvrzovací e-mail, abyste měli jistotu, že Vaši přihlášku registrujeme.
- **Uzávěrka přihlášek je do 20. 7. 2021!**
- Kontaktní osoba pro případné dotazy: Mgr. Martin Žák, MBA; e-mail: vybor@fcmk.cz, tel. 777 893 333

Co je v ceně kempu zahrnuto?

- **Příměstský kemp (2 500 Kč)**
 - Svačina/oběd/svačina; celodenní pitný režim; trenérský dozor; tréninkový set (dres+trenky); potřebné sportovní vybavení; odměny; zajištění doprovodného programu.



Rámcový harmonogram dne:

- 8.00 - 8.30: Příjezd a převzetí dětí od rodičů
- 8.30 - 11.30: Trénink /Soutěže a hry
- 11.30 - 12.30: Oběd
- 12.30 - 13.30: Poobědový odpočinek – fyzicky nenáročné aktivity
- 13.30 – 16.30: Trénink / Soutěže a hry/ doprovodný program
- 16.30 – 17.00: Odjezd a předání dětí rodičům

Tréninkové aktivity:

- Rozcvička a protažení zábavnou formou
- Trénink fotbalových technik pod dohledem zkušených trenérů
- Miniturnaje
- Příklady tréninkových aktivit z jiných sportů (atletika, hokej, bojové sporty a další)

Mimo-tréninkové aktivity a doprovodný program:

- Zábavné hry a soutěže
- Návštěva místního koupaliště
- Prezentace činnosti dobrovolných hasičů
- Promítání filmů
- Kvízy a deskové hry
- Exkurze do světa fotbalu a jiných sportů spolu s našimi hosty

A mnohé další... :)