



FC Moravský Krumlov Vás zve na: Letní fotbalový kemp 2023



Základní informace:

Termín:

- **1. TURNUS: 10. - 14. 7. 2023**
- **2. TURNUS: 31. 7. - 4. 8. 2023**
- **JE MOŽNÉ SE PŘIHLÁSIT NA OBA TERMÍNY (dresové sady budou různé)**

Kde?

- **Hřiště FC Moravský Krumlov, adresa: Pod hradbami 193, 67201 Moravský Krumlov**

Pro koho je kemp určen?

- Vítání jsou všichni kluci i holky, které baví sport a fotbal obzvlášť! 😊
- Věkově je kemp určen pro roč. narození 2009-2017, mladší účastníci pouze na základě předchozí dohody

Platební podmínky:

- Cena: 3000 Kč (lze uhradit bankovním převodem nebo v hotovosti vždy nejpozději týden před konáním kempu)
- Bankovní účet: 123-1260230237 /0100
- Do zprávy pro příjemce prosím napište: KEMP 1/ KEMP 2(dle turnusu) a jméno dítěte/děti
 - Např.: KEMP 1 – Ondřej Novák

Co je v ceně kempu zahrnuto?

- **Příměstský kemp (3 000 Kč)**
 - Svačina/oběd/svačina; celodenní pitný režim; vedení zkušenými trenéry; tréninkový set (dres+trenky); potřebné sportovní vybavení; odměny; vstupy na koupaliště; zajištění doprovodného programu a her.



Rámcový harmonogram dne:

- 8.00 - 8.30: Příjezd a převzetí dětí od rodičů
- 8.30 Začátek programu:
- 8.30 – 11.30: Trénink /Soutěže a hry/ Setkání s hostem dne/pohybová aktivita
- 11.30 - 12.30: Oběd
- 12.30 - 13.30: Poobědový odpočinek – fyzicky nenáročné aktivity
- 13.30 – 16.30: Trénink / Soutěže a hry/ doprovodný program
- 16.30 Konec programu
- 16.30 – 17.00: Odjezd a předání dětí rodičům

Co mít s sebou v batohu?

- Láhev na pití (pitný režim zajištěn)
- Tenisky/kopačky
- Boty do haly (dáme předem vědět, kdyby byly potřeba)
- Sportovní oblečení dle počasí (+ něco k převlečení dle potřeby)
- Pokrývku hlavy
- Plavky + malý ručník

Tréninkové aktivity:

- Rozcvička a protažení zábavnou herní formou
- Trénink fotbalových technik pod dohledem zkušených trenérů a hostů - profíků
- Miniturnaje / zápas s hráči A-týmu FCMK
- Příklady tréninkových aktivit z jiných sportů (atletika, bojové sporty, jóga a další)

Mimo-tréninkové aktivity a doprovodný program:

- Zábavné hry a soutěže
- Návštěva místního koupaliště
- Program s vodáky na rybníku (rafty)
- Promítání filmu
- Kvízy a deskové hry /Mozkoherna
- Exkurze do světa fotbalu a jiných sportů spolu s našimi hosty
A mnohé další... 😊

Důležité kontakty:

- Martin Žák – hlavní trenér – tel. 777 893 333
- Zdeňka Slámová – netréninkové aktivity + stravování – tel. 725 397 252
- Informace Vám také poskytnou trenéři všech věkových kategorií osobně na tréninzích
- Můžete nás sledovat také na Facebooku a instagramu:
 - <https://www.facebook.com/fcmk1930>
 - <https://www.instagram.com/fcmk1930/>